



Life Sciences

オンライン面接チェックリスト



新型コロナウイルス感染症（COVID-19）後の世界において、オンラインでの会議や面接や私たちの日常生活の一部となりました。このような状況下で、STEM領域をリードするリクルーティングエージェントとして、リアルライフサイエンスは、パートナー企業の数々の採用プロセスにおける数々の変化を見てきました。今でも最終面接は対面で行うことを好む企業もあるものの、多くの企業が面接の初期段階におけるプロセスをオンラインに移行しています。実際に、オンライン面接は面接官にとっても求職者にとっても時間とコスト両方の面で効率の良い方法であり、一般的な就職・転職活動の流れの一部となりつつあります。

しかし、オンラインでの会議には慣れていても、いざ面接となると初めての方も多いのではないのでしょうか？リアルライフサイエンスは、皆様のオンライン面接がスムーズに進むよう、事前に確認しておくべき項目をまとめたチェックリストを作成しました。



チェックリスト

面接は、対面であっても、オンラインであっても、事前の準備が成功のカギとなります。面接開始後に慌てることのないよう、面接前に以下の項目を確認しておきましょう。

テクノロジー関連

インターネットの接続に問題がないか確認する

パソコンやタブレットなど、面接に使う機器が充電されていることを確認する

カメラと音声（入力と出力の両方）に問題がないか確認する

面接にアクセスするための URL またはログイン情報を手元に用意する

携帯電話やその他音の出る機器をサイレントモードに設定する

環境

集中できる静かな環境に身を置く

背景がきちんと片付いているか確認する
もしくはプロフェッショナルに見えるシンプルなバーチャル背景を使いましょう。

部屋や照明の明るさが十分か確認する

家から面接に参加する場合は、インターフォンや音の出る家電などの音量を下げておく

面接の前後に時間的な余裕を持つ

服装

対面での面接と同じ服装を

特に言及されていない限り、シャツやブラウスにジャケットなど、プロフェッショナルな服装を心がけましょう。

内容の準備

自分のレジュメ/職務経歴書を手元に用意する

応募先の企業についてリサーチを行う

以下の情報を手に入れておきましょう:

- 主な事業内容
- 近年力を入れているエリア(会社ウェブサイトの“ニュース”や“メディア関連”などの項目を確認する)
- どのような企業文化か(もし企業のSNSアカウントがあればそれらを見ておく)
- 企業理念や目標は何か

想定しうる質問に対する回答を大まかに用意しておく

以下について事前に考えておきましょう:

- 面接先の企業はなぜ自分を採用すべきか(ご自身の強み)
- その会社で働きたい理由(志望動機)
- 自分の持つスキルの中で今後どれを一番活かし、伸ばしていきたいか
- これまでの職歴における最大の功績
- これまでの職歴における最大のチャレンジと、それをどう乗り越えたか
- 自分の経験は会社が求める人材像にどのようにマッチするか
- 自分は会社にどのような価値をもたらすことができるか

自分から尋ねる質問を用意しておく

面接は皆さんが質問に答えると同時に、面接官に対して質問最ができる場でもあります。面接の最後に「何か質問はありますか?」と聞かれて真っ白になってしまわないよう、以下のような質問を3~4つほど事前に用意しておくことをお勧めします。

- 私のスキルや経験のどの部分が一番目を引きましたか?
- 適任者を探す際に最も大切にしているのはどのような点ですか?
- 成果や業績はどのように評価されますか?
- この職務に就いた際、最初の3か月間でどのような成果を上げることが期待されますか?
- 過去にこの職務がどのように行われていたか、またそこから今後改善を期待することがあれば教えてください。
- 会社全体やチーム内でまだあまり認知や活用がされていないものの、今後取り入れたいとお考えのスキルや政策などはありますか?
- 当職務への候補者として、私の方で何か改善できる点があれば教えてください。
- 貴社の競合他社にはどのような企業がありますか?また競合他社について社内ではどのような評価がなされていますか?





Life Sciences

対面であってもオンラインであっても、面接には緊張がつきものです。期待通りにいくことばかりではありませんが、事前の準備が功を奏し、面接がうまくいくことを祈っています！

もし面接内で聞くことのできなかつた質問がある場合は、次回の面接に備えてメモを取っておきましょう。その他オンライン面接に関するご質問や不安な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

リアルライフサイエンス ジャパン

〒104-0061
東京都中央区銀座4-12-15
歌舞伎座タワー9階

+81 50 3150 9399

contactjapan@realstaffing.com
realstaffing.com

